Quare mulieres et maxime impregnate pmo et tercio menſe hñt appetitũ inordinatũ edendo argillã carbones piſces et ſic de aliis Rñdeẽ ſcõm Cõſtantinũ vbi ſupra q2 quales ſũt hũores in ſtomacho illaꝝ mulieꝝ cõſimilia nutriméta appetũt. et q2 in mulierib⁹ impregnatꝭ ſũt putridi ⁊ corrupti humores replentes ſtomachũ. ergo appetunt ſimilia Cum omne ſimile applaudat ſuo ſimili

Quare ſtomachus carnes valde pinges tarde digerit Rñdetur q2 tales ſũt aliene nature natãtes in ſtomacho. mõ optia digeſtio fit in ſtomacho in pfũdo vbi carnes pingues nõ poſſunt venire et ergo tales ſunt multũ ſomnolenti poſt eſum pinguiũ carniũ quia in eis digeſtio retardatur.

Quare ſtomacho infirmo oĩa alia mẽbra hñt ſe male et eo ſano melius ſingula mẽbra diſpoſita Rñdetur ſecunduz Cõſtantinũ in principio ſui libri. quia ſtomachus hz coligãtiam cũ cerebro. corde et epate que ſunt mẽbra principalia ergo ipſo dolente oĩa dolent Aliter rñdetur quia impedita prima digeſtione alie digeſtiones impediunẽ nam in prima digeſtione principiũ eſt infirmitatis ſcz in ſtomacho.

Quare iuuenes cicius eſuriunt q̃ antiqui. Rñdetur vt dicit ypocras pma particula amphoriſmoꝝ ⁊ Galien⁹ ibidem in cõmento q iuuenes triplici cibo indigẽt. pmo pter incrementuz Scdo pter reſtauratione vite Tercio pter cõſeruationẽ vite Aliter Rñdetur q iuuenes ſũt calidiores ſenibus eo q ſeniũ eſt frigidũ et ſiccum ſcõm Areſtotelẽ in libro de generatione animalium et ergo calor in iuuenibus plus digerit et per conſequens plus appetunt.

Quare medici pcipiũt q exñte appetitu comedendi nõ debz tardari. Rñdeẽ ſm auicennã q tollerare famẽ ſtomachi eſt eum malis et putridis humoribus repleri quos attrahit ad ſe loco cibi vt patet per expientiam cuz ieiunamus in nocte appetitũ comedendi habemus Sed ſequente nocte minime ergo eſt ſignuz q ſtomach⁹ eſt repletus malis huo-

ribus et maxime orificium eius que repletio nõ eſt vera ſed mendax et pter hoc ſumpto modico cibo regreditur ſtatim appetitus et ergo dicũt vulgares p cõmuni puerbio q os ſit truſator quia licet fuit corruptus tamen ſumpto primo cibo appetitus reuertitur.

Quare conſiliũ medicorum eſt . homo comedens debet ceſſare cũ appetitu Rñdetur ſcõm Auicẽnã q2 qñ ſtomach⁹ nimiũ repleẽ tũc cibus ſupnatabit in eo qd eſt valde periculoſuz Alia cauſa q2 ſicut lingua multa frigida ſuffocat ignẽ ſeu naturã igneã ſic cibaria ſuffocãt calorẽ naturalẽ et ergo optima medicina eſt vti modeſtia et temperamento in cibo et potu Unde verſus Si vis eſſe ſanus ſit tibi parca man⁹ Pone gule metas ut ſit tibi longa etas.

Quare alio et alio tpe anni appetuntur alia et alia cibaria vt in hyeme carnes bouine et vaccine et porcine In eſtate p contrariũ carnes ſubtiliores. vt vitule agnine Rñdetur q2 complexio variaẽ ſcõm temp⁹ anni vt ptz per Albertuz in libro ſex principiorũ Aliter rñdetur et melius q2 hoc eſt pter qualitatem ipoꝝ tempoꝝ q2 frigus hyemis facit meliorẽ digeſtionez q2 ventres calidiores ſunt in hyeme pter frigus circũſtans vt dicit ypocras prima particula amphoriſmorum et Areſtoteles primo metheororum.

Quare cib⁹ nõ debz eſſe nimis calidus vt piper zinciber rñdetur q2 cib⁹ calidus adducit ſanguinẽ et diſponit ad lepram ſic econuerſo cibus frigidus mortificat et congelat ſanuinem Etiã cibus non debet eſſe acetoſus q2 ille cito inducit ſenectutẽ Item cibus nõ debz eſſe nimis conditus quia ille adurit interiora ⁊ poſt cibũ oportet illum potare multum vt poſt alleca cruda Item cibus non debet eſſe nimis dulcis quia dulcedo maxime conſtipat venas.

Quare ſit bona conſuetudo caſeuz comedere poſt prãdiuz et pira poſt oĩa fercula immediate Rñdetur quia caſe⁹ ratione terreſtreitatis et malicie tendit ad fundum ſtomachi

et ſic deprimit carnes et ille cibus digerit omẽs alios. ſed ſe ipſuz digerere nõ poteſt. ſic etiã dr de piro Notãdũ de caſeo Caſeus recens ceteris eſt laudabilior. ſed caſeus vetus ſicc⁹ et ſalſus eſt peſſim⁹ cito faciẽs dolorẽ capitis et epatis facit cõſtipationẽ Et de quãto fuit veterior de tanto deterior. vñ verſus Caſeus eſt nequã digerit omia ſe q̃

Quare poſt piſces ſit bonum comedere nuces vt dicit metriſta Poſt piſces nuces poſt carnes caſeus aſſit Rñdeẽ quia piſces aliquãdo ſunt venenoſi q2 ſunt difficilis digeſtionis et faciliter putreſcunt et corrumpuntur et nuces iuuãt pro digeſtione q2 ſunt mediocriter calide Alia ratio q2 ſunt quandoqz venenoſi vt dictum eſt . modo nux eſt remedium contra venenũ. ergo piſces temperantur p nuces et ſic ſanũ eſt ſumere nuces poſt piſces Sed tñ notanda eſt regula de piſcibus quia ſi piſces debent eſſe cõuenientes tũc debẽt eſſe de aqua clara ⁊ petroſa ⁊ nõ fetida nõ lutoſa nec quieta. vñ verſus Currant per aquã mundaz claramqz petroſã Sint cocti vino piſces cum petrocilino.

Quare cibus nouus multũ nocet ſtomacho vt in feſto paſche multi leduntẽ in nouo cibo Rñdetur quia talis cibus nimis auide comeditur ergo replet ſtomachũ. ſed q2 ſtomachus difficulter poteſt digerere iſtũ cibuz et ſic ex eius immoderata comeſtione multi moriuntur quia eſt regula Galieni et ypocratis q gula interficit plures quã gladius ideo ſummopere valet paucitas cibi et potus.

Quare ſit malũ pauſare in mẽſa et paulatim diuerſa cibaria comedere rñdetur qñ vltimũ pñtatur tũc primũ incipit digerere et ſic partes indigerendo nõ aſſimilanẽ et cib⁹ decoctus corrumpiẽ et hoc bñ perpendunt gallici q2 ad maius duo vel tria fercula comedunt Eſt tamen notanda regula de ordine cibariorum Quia ſi plura habentur fercula quorum quedam ſunt ſubtilia in digeſtione ſicut caro pullorum hedoruz vitulorum oua mollia et ſorbilia et huiuſmodi.

tunc illa ſubtilia debẽt pcedere Sz groſſa vt caro ſeniorum vaccaꝝ porcorum aſſatura porcina vel vaccina oua dura in patella fritata debẽt poſt comedi Ratio q2 ſi ſubtilia poſtponerentur tũc ipſis cito digeſtis impedirent digeſtiones alioꝝ et tunc ſubtilia iam digeſta violẽter retinerenẽ in ſtomacho corrũperentur ex quo ſequitur eructatio nauſea faſtidium et dolor ventris dolor capitis et magna ſitis.

Queritur quid melius eſt ſtomacho potu aut cibo Reſpondetur q pot⁹ cicius digeritur q̃ cibus et cib⁹ ẽ magis materialis et per conſequens nociuũ eſt in eadem menſa comedere lac et vinum quia diſponunt ad lepram.

Quare bonũ eſt potare ad prandiũ Rñdeẽ q pot⁹ tẽperat cibũ et reddit eũ aptũ digeſtioni q2 olla repleta carnib⁹ aut piſcib⁹ ſi nõ hz hñiditatẽ tũc ſequitur illius pulmenti et olle deſtructio Et ſtomachus hz ſe ſicut olla decoquẽs cibũ ergo a medicis eſt conſultum inter prandia potare.

Quare bonũ ſit dimittere cenã ſerotinã Rñdeẽ q ideo q2 ibi nõ ſequitur ſpaciũ et mot⁹ et ſic cib⁹ nõ intrat pfũdũ ſtomachi. ſed remanet indigeſtus et ſic inducit nocumẽta et bonũ ẽ facere cenã breuẽ et modicã. Unde Cena leuis cena breuis ſit ratio q moleſta Magna nocet medicina docet eſt res manifeſta Ex magna cena ſtomacho fit maxia pena Ut ſis nocte leuis ſit tibi cena breuis.

Quare ieiuno ſtomacho vinũ bibere ẽ valde incõueniẽs Rñdetur ſcõm Auicennam q talis ſobria potatio vini dat magnum periculum in cerebro et quandoqz inducit morbũ caducum vel apoplexiam.

Quare aquam frigidam multũ bibere eſt valde periculoſum Rñdetur q vnũ contrarioꝝ expellit et impedit reliquum vt patet per Areſtotelem primo de generatione ſed q2 aqua eſt ſumme frigida ergo veniens ad ſtomachum impedit digeſtionem et calorem digerentem.

Quare bibere de nouo muſto ſit valde periculoſum ipſi ſtomacho Rñdetur quia eſt indigeſtibile. ergo multũ inflat